

Liebes Mädchen,

ich möchte dich herzlich einladen, vier erlebnisreiche Nachmittage mit anderen Mädchen zu verbringen: Es geht um **Dich selbst**, um Deine kommende **Jugendzeit**, auf die Du dich freuen darfst!

Du wirst dich mit Deiner **Entwicklung** als Mädchen beschäftigen. Der Kurs hilft dir, die kommenden körperlichen Veränderungen zu verstehen, Deine Gefühle und die anderer wahrzunehmen und Dich noch besser kennenzulernen.



Du erfährst auch über die Veränderungen des Jungen und Bedeutendes über eine gute Freundschaft, Verliebtsein und Liebe, Ehe und Familie. Wir staunen über das Wunder des Lebens und denken über Verantwortung nach.

Dich erwarten nicht nur vier interessante Nachmittage mit vielen schönen Materialien zum Mitmachen, sondern auch Zeit mit den anderen Mädchen. Für Snacks wird gesorgt sein. Am letzten Tag darfst Du Dich zum Abschluss auf Pizza freuen. Leitungswasser gibt es vor Ort, falls Du noch etwas Anderes zu trinken möchtest, bringe dies bitte selbst mit.

Auskunft, Kontakt



Helena Zell
Fachbereich wertorientierte
Sexualpädagogik
Telefon:
0821 (3166) 2333
E-Mail:
**helena.zell@bistum-
augsburg.de**

Kursleiterin

Die Nachmittage wird die **TeenStar-Kursleiterin Andrea** mit Euch verbringen.

Anmeldung

Bitte die ausgefüllten Abschnitte „Anmeldedaten“ mit „Einverständnis“ digital an helena.zell@bistum-augsburg.de zurücksenden ODER ansonsten die Informationen in einer E-Mail zusammenschreiben.

Ein Projekt von



Anmeldedaten

Hiermit melden wir/melde ich unser Kind an:

Vorname:

Nachname:

Geburtsdatum:

Straße:

PLZ Ort:

E-Mail:

**Ich/wir kommen zum Elternabend am
08.01.2025 um 19 Uhr:**

ja nein

Erreichbarkeit der Eltern bei Notfall:

Tel./Handy-Nr.:

Zu beachtende Besonderheiten:
(z.B. Medikamente, Ernährung)

.....

.....

Einverständnis

- * Ich erfahre im TeenSTAR-Kurs viele wichtige Dinge, die mich jetzt und künftig betreffen.
- * Ich kann alle für mich wichtigen **Fragen stellen** ODER sie auf einem Zettel ohne Namen in den Postkasten geben.
- * Ich werde **auf meine** gestellten **Fragen** im Laufe der Tage **Antwort bekommen**.
- * Ich will meine **Kameradinnen achten** und mich **an die Regeln halten**.
- * Ich bin im Kurs ehrlich dabei und trage zu einem **guten Miteinander** bei.
- * Ich bin bereit, nötige **Aufgaben** in der Küche, beim Aufräumen und Reinigen zu übernehmen.



Ort, Datum:

.....

Unterschrift des Mädchens:

.....

Unterschrift der Eltern:

.....

Durchführung

freitags

17.01., 24.01.,

07.02., 21.02.2025

16:00-18:30 Uhr

Elternabend:

Mittwoch, 08.01.2025

19:00 Uhr

jeweils im Pfarrheim Regina Pacis,
Pfarrer-Hölch-Straße 4
89287 Bellenberg

Teilnehmerbeitrag



35 €

Kursbuch 8 €

(Geben Sie Ihrem Kind das Geld bitte - möglichst passend - am ersten TeenStar-Tag mit)

Sei dabei!



TeenStar 
Junior

Ich und mein Körper. Meine
Entwicklung
verstehen -
stark werden für die
Jugendzeit



Sternstunden für
Mädchen
von 9 bis 12 Jahren